

KLARO's erster Besuch bei den Zweitklässlern

Letzte Woche kam der erste Besuch im Rahmen des "Klasse 2000" Projekts zu den Zweitklässlern. Das Maskottchen KLARO hat die Kinder wieder einmal begrüßen dürfen und der Forscher - Spruch „**Gesund und fit, mach auch mit!**“ war wieder in aller Munde.



Es ging weiter mit einem Stück Brot, das jeder in seinen "Brotkorb" bekommen hat. Die Augen wurden geschlossen und das Brot sollte mindestens 30 mal gekaut werden. Die Ergebnisse waren spannend. Das Brot ist nach einer Weile scheinbar nicht mehr da gewesen und manche Kinder haben das Brot nach einer Weile kauen, als etwas süß empfunden.



Jetzt wurde es auch klar, das Thema war der Weg der Nahrung. Die Kinder bekamen zunächst ein Blatt mit den Organen, die Teil des Verdauungsprozesses sind. Sie durften selber

ausprobieren und überlegen, wie der Weg der Nahrung in unserem Körper wohl aussehen könnte.



Der tatsächliche Nahrungsweg wurde anschließend, anhand eines Plakates und einem kurzen Video, aufgelöst. Ganz schön spannend! Zuletzt durften die Kinder den Nahrungsweg selbst über einzelne Stationen erleben. Jeweils zwei Kinder waren an der Mund-Station, Speiseröhren-Station, Magen-Station, Dünndarm-Station und Dickdarm-Station. Jede Station hatte ihren eigenen Spruch, um nochmal kurz zusammenzufassen, was mit dem Essen an der jeweiligen Station passiert. Die restlichen Kinder durften sich ihr Lieblingsessen vorstellen und den Weg der Nahrung selber gehen. Mal wurde geschubst, zerkleinert und gezupft. Das hat Spaß gemacht und hat geholfen, sich den Vorgang besser vorzustellen!





Bis zum nächsten Besuch werden wir uns weiterhin mit dem Thema Ernährung auseinandersetzen. Wir sind gespannt auf den nächsten Besuch von KLARO!