



22.06.2020

Liebe Kinder, liebe Eltern,

schön, dass wir uns nun wieder in der Schule sehen. Die Zeit ohne Schule wollen wir euch gerne weiterhin mit unserer Guten-Laune-Post versüßen. Außerdem präsentieren wir euch in dieser Ausgabe die vielen tollen Bauwerke der LEGO-Challenge. Danke an alle, die mitgemacht haben. Applaus für eure Kreativität! Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren wünscht euch

Eure Schulsozialarbeit

Mein Sonnentagebuch

Du brauchst:

- Ein schönes Heft oder Tagebuch
- Einen Stift zum Schreiben
- Eventuell Buntstifte

Nimm dir jeden Abend vor dem Schlafen gehen ein paar Minuten Zeit und denke noch einmal über den Tag nach. Frage dich selbst: „Hatte ich heute einen guten Tag?“ und schreibe dann 3-5 schöne Momente in dein Heft. Auch wenn der Tag einmal nicht so toll war, überlege dir mindestens 3 Dinge, die trotzdem gut liefen oder schön waren. In das Heft kommt nur Positives aus dem Tag! Das können Dinge sein, die dir an dem Tag gut gelungen sind, worauf du stolz bist, etwas wofür du gelobt worden bist oder etwas das dir Spaß gemacht hat. Das müssen keine großen Ereignisse sein. Auch kleine, schöne Momente wie das Lächeln eines Menschen, eine Umarmung von der Oma oder ein aufregendes oder lustiges Erlebnis kannst du notieren. Wenn du Lust hast, kannst du die Heftseite auch bunt gestalten und ein Bild dazu malen.

Das Führen eines Sonnentagebuches hilft dir dabei mit einem schönen Gefühl und guten Gedanken einzuschlafen.

An Tagen, an denen es dir mal nicht so gut geht oder du schlechte Laune hast, kannst du einfach in deinem Sonnentagebuch stöbern und deinen Blick wieder auf die schönen Momente und Dinge, die dir gelungen sind richten. Du wirst sehen, dass deine Stimmung gleich besser werden wird.

Probiere es einmal aus – es lohnt sich! Viel Spaß!

Lachen ist gesund ...

Der Vater liest am Bett Märchen vor, damit der Sohn einschläft. Eine halbe Stunde später öffnet die Mutter leise die Tür und fragt: "Ist er endlich eingeschlafen?"
Antwortet der Sohn: "Ja, endlich."

Was machst du, wenn du einer Schlange begegnest?

Du stellst dich hinten an.

Heiße Tipp:

Die Schulsozialarbeit hat jetzt eine eigene Padlet-Seite:

<https://padlet.com/friedrichstiftpad/8s3gsunngedcj10e>

Hier findest du weitere Ideen und Tipps.

Kugelbahn bauen



Eine Kugelbahn kann man aus fast allen Gegenständen bauen. Sie kann klein oder ganz groß sein. Sucht euch einfach ganz viele verschiedene Sachen und baut eure ganz eigene Kugelbahn.

Material: Kugel (z.B. Murmeln, Flummi oder Tischtennisball) Bausteine, Holzbauklötzchen, Klo-papierrollen, Bücher, Trichter, Stifte, Lineal, Schüsselchen, Stöcke, Pappbecher, Holzreste, Joghurtbecher, große Strohhalme, Bierdeckel, Klebestreifen, Schnur und Gummis zum Verbinden und was ihr sonst noch findet.

Und nun fangt ihr an zu konstruieren. Ihr braucht ein "Gefälle" von oben nach unten damit die Kugel dann auch durch die Bahn sausen kann. Ausgangspunkt für die benötigte Höhe kann zum Beispiel eine Kommode, ein Stuhl, ein Bücherstapel oder auch das Bettende sein. Je höher die Bahn, desto höher müssen aber auch die Bahnwände sein, damit die Kugel nicht herausspringt. Die Bahn wird von dem gewählten Startpunkt von oben nach unten gebastelt. Ihr könnt lange Strecken, Tunnel, Brücken und Kreisel einbauen. Ihr müsst nur schauen, dass die Bahn groß genug ist für eure Kugel. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Man braucht allerdings ein bisschen Geduld bis die Kugel dann auch wirklich den Weg bis ganz unten schafft.

Viel Spaß beim Ausprobieren!



Knetseife selbst gemacht

Alle reden davon, dass wir uns die Hände waschen sollen, am besten mit Seife. Hier ist ein tolles Rezept, wie du selbst Knetseife herstellen kannst:

Du brauchst dazu:

- 130 g Speisestärke oder Maisstärke
- 50 ml Duschgel oder flüssige Seife
- eine Messerspitze Salz
- wenn du magst: Lebensmittelfarbe, ätherische Öle

Als erstes wiegst du die Speisestärke oder Maisstärke in einer Schüssel ab. Anschließend gibst du das Salz und das Duschgel oder die Flüssigseife hinzu. Vermische die beiden Zutaten mit einem Löffel. Wenn sie ein bisschen miteinander vermischt sind, nimm die Knetseife aus der Schüssel und knete sie nochmals richtig mit deinen Händen durch. Das Ziel ist es, so lange zu kneten bis sich eine Kugel in deiner Hand befindet, die sich trocken anfühlt.

Wenn du sie mit Lebensmittelfarbe färben willst, drücke die Knetseife platt auf den Tisch. Tropfe nun einen Tropfen in die Mitte der Seife. Wenn du mehr Tropfen nimmst, färbt die Seife ab, deshalb pass gut auf! Anschließend klappe die Enden über die Farbe, sodass die Farbe im Inneren der Seife verschwindet. Knete jetzt die Knetseife nochmals richtig durch, bis die ganze Seife die Farbe angenommen hat.

Nun kannst du aus der Knetseife verschiedene Tiere oder Gestalten formen. Wer will, kann die Knetseife auch ausrollen und mit Ausstechformen ausstechen. Die fertige Seife musst du luftdicht verpacken, zum Beispiel in einem Marmeladenglas. Dort hält sie für ein paar Wochen. Besser ist es jedoch, wenn du sie vorher aufbrauchst, sie wird sonst hart und ist nicht mehr zu gebrauchen.

Viel Spaß beim Händewaschen mit deiner selbstgemachten Seife!

Über die Fotos eurer Bauwerke für die LEGO®-Challenge haben wir uns sehr gefreut.

Welches gefällt euch besonders gut?

