

27.05.2020

Liebe Kinder, liebe Eltern,

wir wünschen Euch/ Ihnen viel Freude mit den neuen Ideen aus unserer Guten-Laune-Post. Wir hoffen, alle können in den Ferien ein bisschen entspannen und sie genießen. Nach den Ferien freuen wir uns darauf, euch alle wieder in der Schule persönlich zu sehen ☺.

Eure Schulsozialarbeit

LEGO®-Challenge

Mach' mit, hole deine LEGO®-Kiste und baue ein selbst konstruiertes Bauwerk.

Du kannst aus folgenden Ideen auswählen:

- Baue einen Roboter frei nach deiner Fantasie!
- Oder wie wär's mit einem Riesenherz?
- Wie sieht dein Legofisch aus?
- Vielleicht hast du aber auch eine ganz eigene Idee für ein Bauwerk!

Es gibt nur eine Regel: Bitte benutze keine fertigen Baukästen, sondern lasse deiner Fantasie freien Lauf.

Wenn du Lust hast, mache ein Foto von deiner Konstruktion und schicke es an die Email-Adresse der Schulsozialarbeit an deiner Schule (die Adresse findest du auf der Homepage deiner Schule). Deine Eltern können dir dabei bestimmt helfen. Du kannst das Foto natürlich auch gerne nach den Pfingstferien mit in die Schule bringen. Wir werden dann drei Konstruktionen in unserer nächsten Guten-Laune-Post zeigen und sie im Schulsozialarbeiterbüro aushängen.

*Los geht's und
viel Spaß beim Bauen!*

Lachen ist gesund ...

Anna zur Lehrerin: "Sollte man für etwas bestraft werden, was man überhaupt nicht gemacht hat?" Lehrerin: "Nein Anna, das wäre ja total ungerecht." Anna: "Gut, ich habe meine Hausaufgaben nicht gemacht."

Warum summen Bienen?

Weil sie den Text nicht kennen.

Heißer Tipp:

Auf www.youtube.de kann man sich folgende Geschichte von Chris Kramer anhören:

„Die kleine Mundharmonika und die Coronaviren“

Auf kindgerechte Art und Weise und mit vielen Liedern wird hier über den Virus aufgeklärt.



Familienrat statt Klassenrat – ein Versuch durchzuführen von Kindern mit ihren Familien

Man nehme:

- Eine Familie
- Eine feste Zeit und einen festen Ort
- Einen Redegegenstand
- Eine halbe Stunde Zeit

Jetzt fragst du dich vielleicht, was ist denn ein Klassenrat oder Familienrat, das habe ich ja noch nie gehört. Nicht schlimm, ich werde Dir im Folgenden erklären, was das ist und wie Du einen Familienrat zu Hause einführen kannst. Vielleicht kennst du den Klassenrat aus der Schule und wenn dies so ist, bist du nun natürlich im Vorteil!

Im Familienrat werden Dinge besprochen, für die man vielleicht ein bisschen Zeit braucht und die man nicht zwischen Tür und Angel klären kann.

Zuerst musst Du Deiner Familie mitteilen, dass Du mal solch ein Treffen haben möchtest. Und dann könnt ihr einen ersten Termin ausmachen, z.B. am Mittwoch nach dem Essen. Es muss auch klar sein, wo ihr euch trefft, z.B. am Esstisch. Außerdem wäre es gut, Du sorgst für einen Redegegenstand, z.B. einen Stein oder ein Stofftier. Vielleicht kennst Du das aus der Schule vom Morgenkreis. Erkläre Deiner Familie die wichtigste Regel, nämlich dass immer nur die Person spricht, die den Gegenstand in der Hand hält.

Es ist immer gut, ein gemeinsames Treffen mit etwas Schönerem zu beginnen, z.B. einer Runde zum Thema "Was habe ich in den letzten Tagen Tolles erlebt?" oder "Worauf freue ich mich?" oder "Wofür bin ich dankbar?" Achtet in der Runde darauf, dass wirklich immer nur die Person spricht, die den Redegegenstand hat. Alle anderen hören zu.

Nach dieser Runde dürfen nun Dinge angesprochen, die einen stören oder die man sich vielleicht anders wünschen würde.

Du kennst ja die Regeln aus der Schule und die sind auch für den Familienrat passend:
Wir reden freundlich miteinander und lassen den anderen aussprechen.

Wenn es nichts mehr zu besprechen gibt, kannst Du gemeinsam mit deiner Familie überlegen, ob ihr regelmäßig einen Familienrat durchführen wollt. Dabei müssen Dich vielleicht auch deine Eltern unterstützen und dafür sorgen, dass er wieder stattfinden kann.

Jetzt bin ich gespannt, ob Du diesen Versuch wagen wirst!



Ein Experiment mit Wasser

Lass` Papier-Fische über das Wasser flitzen. Im Internet findest du auch ein kurzes Video dazu, zum Beispiel hier: <https://youtu.be/27xjQxazkZI>

Material:

- Papier
- Wachsmalstifte
- Schere
- Schale mit Wasser
- Spülmittel oder Flüssigseife
- Pinsel oder Wattestäbchen

Anleitung:

1. Male bunte Fische (oder andere Meeresbewohner) auf Papier und schneide sie aus.
2. Trage an der Schwanzflosse mit dem Pinsel oder einem Wattestäbchen etwas Seife auf.
3. Fülle eine flache, möglichst große Schüssel mit Wasser.
4. Lege die Fische am Rand der Schale auf das Wasser und beobachte was passiert ☺.

Schon mal einen Anti-Stress-Ball gebastelt?

Was kann ich tun, wenn ich unruhig bin oder mal Dampf ablassen muss, weil ich mich tierisch über jemanden geärgert habe?

Am besten, diese Gefühle an etwas auslassen, ohne einen Schaden anzurichten. Zum Beispiel an einem Quetschball. Vielleicht kennst du ihn schon aus der Schule oder sogar von zu Hause. Das Tolle ist, dass man so einen Ball ganz leicht selbst basteln kann. Und Du kannst ihn auch Deinen Eltern anbieten, falls sie mal nervös oder aufgeregt sein sollten...

Material

- Zwei Luftballons
- Ca. 150g Mehl
- Einen Trichter
- Eine Plastikflasche
- Einen Edding zum Bemalen des Balls

Anleitung

- Mit Hilfe des Trichters die Plastikflasche mit dem Mehl befüllen, lieber ein bisschen zu viel als zu wenig nehmen.
- Luftballon aufpusten und über die Öffnung der Flasche stülpen.
- Flasche samt Ballon umdrehen, damit das Mehl in den Ballon fällt.
- Ballon von der Flasche lösen, dabei die Öffnung des Ballons zuhalten, sonst fliegt Dir das Mehl um die Ohren.
- Luft im Ballon ganz langsam entweichen lassen.
- Ballon zuknoten.
- Beim zweiten Luftballon das Ende abschneiden und über den Ball stülpen, dann sieht man den Knoten nicht.
- Zum Schluss kann man den Ball noch mit dem Edding verzieren, z.B. mit einem Gesicht oder Haaren aus Wolle.

Viel Spass!

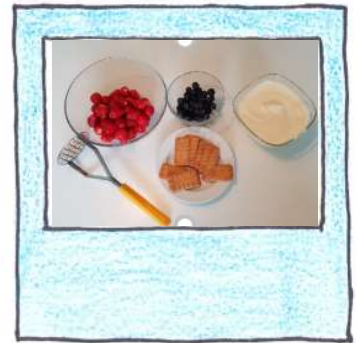


Erfrischende Erdbeer-Heidelbeer-Nachspeise (oder als Snack für Zwischendurch!)

Du brauchst für 4

Portionen:

1 Schale Erdbeeren, 1
Schale
Heidelbeeren, Vanille
Joghurt, ein paar
Butterkekse



Zubereitung:

1. Wasche die Beeren und entferne die Stiele an den Erdbeeren.
2. Zerstampe die Erdbeeren mit einem Kartoffelstampfer.
3. Fülle die zerstampften Erdbeeren in 4 Gläser.
4. Gib anschließend ein paar Löffel Joghurt auf die Erdbeeren und lege die Heidelbeeren darauf.
5. Zum Schluss zerbrösele die Kekse und streue sie auf die Heidelbeeren.

Guten Appetit!



Tipp: Wer es nicht so süß mag, kann den Vanillejoghurt mit Naturjoghurt mischen oder auch nur Naturjoghurt nehmen.

Internet-Tipp für Rätsel-Fans:

<https://www.raetseldino.de>

Hier findet man viele verschiedene Rätsel für Kinder und Erwachsene von leicht bis super schwer mit Lösungen.